

Trainingsplan Angst vor dem Autofahren

von Sabrina Eiter

Name des Hundes:

Aktueller Stand:

Hund beginnt Angst zu haben: bei Sichtung des Autos bei Öffnen der Autotür beim Losfahren

Endverhalten:

Hund soll während einer _____minütigen Fahrt ruhig auf seiner Decke im Kofferraum/auf der Rückbank liegen

Welche Hilfen gibt es?

Trainingspartner Sichtschutz Entspannungssignale Adaptil Schlecken/Kauen Vorwarnen
Tricks

Welche Hilfen sind erprobt und kann ich einsetzen?

Ort des Trainings

Zu Beginn zu Hause - danach: Verlassene große Parkplätze, verlassen Seitengassen bieten sich sehr gut an.

Wichtig!

Muss man mit dem Hund trotz seiner Angst Autofahren nimmt man bitte die Decke AUS dem Auto!
Nichtsdestotrotz sollte es verhindert werden, dass während der Trainingszeit Auto gefahren wird.
Die Übungen sollten kurz gehalten werden - je nach Hund ca. 2 Minuten - dafür öfters am Tag üben..

erledigt am	Nr.	Aufgabe	Datum Training	Wiederholungen
	Schritt 1	In ausreichendem Abstand zum Auto beginnen mit dem Hund zu arbeiten. Tricks, die über positive Verstärkung aufgebaut wurden, Spiele, Kuscheleinheiten.		
	Schritt 2	Wir arbeiten uns immer näher zum Auto, bis ein Arbeiten dicht an dem Auto möglich ist.		

Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit!
Zu beachten ist, dass dieser Trainingsplan nicht für jeden Hund ideal ist. Ein ausgebildeter Trainer kann Ihnen gerne weiterhelfen!

Trainingsplan Angst vor dem Autofahren

von Sabrina Eiter

Schritt 3		Wir öffnen alle Türen des Autos und machen außerhalb des Autos Suchspiele, Tricks, Spiele, etc. Alles was der Hund mag ist erlaubt.	
Schritt 4		Wir legen die Entspannungsdecke ins Auto - der Hund kennt diese bereits und hat sie erfolgreich mit Entspannung verknüpft. Bietet der Hund selbstständig an ins Auto zu hüpfen? Schaut er immer wieder zur Decke? Schnüffelt er in Richtung Auto? Egal wie er sich mit dem Auto beschäftigt - wir markern und belohnen	
Schritt 5		Kann der Hund bereits ins Auto einsteigen und entspannen, gehen wir einen Schritt weiter und schließen die Tür - markern und öffnen sie gleich wieder - der Hund wird belohnt und darf danach aussteigen <i>(Achtet man bereits jetzt auf einen kleinschritten Aufbau und nicht sofortiges Rausspringen hat man später weniger Probleme und Ärger)</i>	
Schritt 6		Wir zögern die Dauer auf ca. 60 Sekunden aus in der die Tür zu bleibt. Langsam!	

Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit!

Zu beachten ist, dass dieser Trainingsplan nicht für jeden Hund ideal ist. Ein ausgebildeter Trainer kann Ihnen gerne weiterhelfen!

Trainingsplan Angst vor dem Autofahren

von Sabrina Eiter

	Schritt 7	Danach: Hund steigt ins Auto, legt sich auf die Decke, die Tür schließt sich (Sicherheitssignal nicht vergessen), wir steigen an der Fahrer Seite ein.	
	Schritt 8	Jetzt kann der Motor kurz gestartet werden und gleich wieder abgestellt. Noch kleinschrittiger: zuerst das Geräusch, welches der Motor macht aufnehmen und im Auto abspielen - die Vibrationen fallen weg. Und erst danach den Motor anstellen.	
	Schritt 9	Die Dauer des stehenden Autos mit laufendem Motor steigern - je nach Bedarf ca. 30-60 Sekunden.	
	Schritt 10	Jetzt können wir das erste Mal im SCHRITTEMPO! Ein Stück fahren. <i>Ein Stück bedeutet nicht 100 Meter! Ein Stück bedeutet unter 10 Meter!</i>	

Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit!

Zu beachten ist, dass dieser Trainingsplan nicht für jeden Hund ideal ist. Ein ausgebildeter Trainer kann Ihnen gerne weiterhelfen!

Trainingsplan Angst vor dem Autofahren

von Sabrina Eiter

	Schritt 11	Jetzt wird eine Zeit lang nur auf geraden Strecken gefahren, danach werden Kurven eingebaut.	
	Schritt 12	Danach steigert man die Schnelligkeit des Autos.	
	Schritt 13	Nun kann man sich in den RUHIGEN Straßenverkehr begeben. Beim ersten Mal bietet sich ein Helfer an, der das Steuer übernimmt, damit man den Hund im Blick hat - gefahrlos!	
	Schritt 14	Danach begibt man sich in den normalen Alltagsverkehr.	

Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit!

Zu beachten ist, dass dieser Trainingsplan nicht für jeden Hund ideal ist. Ein ausgebildeter Trainer kann Ihnen gerne weiterhelfen!